

Questionnaire de Karasek

Cochez la case qui correspond le mieux à votre réponse.

Q1 - Dans mon travail, je dois apprendre des choses nouvelles

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q2 - Dans mon travail, j'effectue des tâches répétitives

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q3 - Mon travail me demande d'être créatif

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q4 - Mon travail me permet de prendre souvent des décisions moi-même

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q5 - Mon travail demande un haut niveau de compétence

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q6 - Dans ma tâche, j'ai très peu de libertés pour décider comment je fais mon travail

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q7 - Dans mon travail, j'ai des activités variées

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q8 - J'ai la possibilité d'influencer le déroulement de mon travail

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q9 - J'ai l'occasion de développer mes compétences professionnelles

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q10 - Mon travail me demande de travailler très vite

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q11 - Mon travail me demande de travailler intensément

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q12 - On me demande d'effectuer une quantité de travail excessive

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q13 - Je dispose du temps nécessaire pour exécuter correctement mon travail

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q14 - Je reçois des ordres contradictoires de la part d'autres personnes

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q15 - Mon travail demande de longues périodes de concentration intense

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q16 - Mes tâches sont souvent interrompues avant d'être achevées, nécessitant de les reprendre plus tard

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q17 - Mon travail est très bousculé

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q18 - Attendre le travail de collègues ou d'autres départements ralentit souvent mon propre travail

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q19 - Mon supérieur se sent concerné par le bien-être de ses subordonnés

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q20 - Mon supérieur prête attention à ce que je dis

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q21 - Mon supérieur m'aide à mener ma tâche à bien

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q22 - Mon supérieur réussit facilement à faire collaborer ses subordonnés

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q23 - Les collègues avec qui je travaille sont des gens professionnellement compétents

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q24 - Les collègues avec qui je travaille me manifestent de l'intérêt

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q25 - Les collègues avec qui je travaille sont amicaux

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Q26 - Les collègues avec qui je travaille m'aident à mener les tâches à bien

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord