

## PREMIÈRE EXPÉRIMENTATION EN PSYCHOLOGIE SOCIALE

Norman TRIPLETT a effectué la première expérimentation en psychologie sociale (en 1897/1898). TRIPLETT, qui était un avide spectateur de courses de bicyclettes, avait remarqué que les cyclistes pédalaient plus vite en présence d'autres coureurs cyclistes.

TRIPLETT a donc mené deux recherches afin de vérifier son hypothèse.

**1<sup>ère</sup> recherche** : Il a mené une analyse archivistique des courses faites par plus de 2 000 cyclistes selon trois catégories :

- course seul contre la montre
- course contre la montre mais avec un « meneur » (autre cycliste entraîneur)
- course contre d'autres cyclistes.

A la suite de ses compilations, TRIPLETT a observé les temps suivants pour des courses de 25 miles (environ 40 kilomètres) :

<b>Course contre la montre</b> <b>2 min 29,9 s</b>	<b>Course avec meneur</b> <b>1 min 55,5 s</b>	<b>Course contre d'autres cyclistes</b> <b>1 min 50,35 s</b>
---	--	---

Courir en présence des autres semblait procurer des avantages relativement au fait de courir seul.

Toutefois, TRIPLETT ne pouvait pas en être tout à fait sûr puisque ce n'était pas les mêmes cyclistes qui participaient aux trois types de courses. Il se pouvait donc que les cyclistes participant aux courses contre d'autres soient supérieurs à ceux participant aux courses contre la montre.

C'est alors que TRIPLETT eut l'idée d'effectuer une recherche en laboratoire afin de déterminer l'effet de la présence d'autrui sur le comportement des participants.

**2<sup>e</sup> recherche** : Dans le cadre de cette étude, TRIPLETT demanda la participation de 225 personnes de différents âges. Cependant, dans son article, il ne rapporte que les résultats de 40 enfants. La tâche expérimentale consistait à enrouler le plus rapidement possible un moulinet fixé à une tige semblable à une canne à pêche. Au bout de cette tige était accroché un drapeau. Après s'être familiarisés avec la tâche, les sujets devaient effectuer, en alternance, six essais chronométrés, trois seuls et trois en présence d'un autre concurrent.

Les résultats furent les suivants :

- **Sujet seul : 39,39 s**
- **Sujet en présence d'un autre participant : 37,42 s**

Cette différence est hautement significative à l'aide d'un test-t ,  $t(39) = 4,97$ ,  $p < 0,0001$ . Les sujets enroulent significativement plus vite le moulinet en présence d'un autre participant que lorsqu'ils sont seuls.