

# Partie 1

## La psychologie



effets-papillon.com

Carine Pianelli

*Psychologue et Docteur en psychologie sociale*

[pianelli@psyaction.fr](mailto:pianelli@psyaction.fr)

# Partie 1 : La psychologie

« Science de l'âme »

*psukhē* : le souffle, l'esprit, l'âme

λογία (logia) : science, étude, recherche

La psychologie est la science qui étudie les **processus mentaux** qui sous-tendent les **comportements humains sains et pathologiques**

➡ **Processus mentaux** : Processus liés aux fonctions mentales (perception, raisonnement, mémoire, langage...)

➡ **Comportements** : Actions ou réactions observables chez les êtres humains (activité, conduite, « behavior »)



# Les différentes branches de la psychologie

Etude des **différences psychologiques entre individus** (variabilité interindividuelle) et **entre groupes d'individus** (variabilité intergroupes)  
-> **Psychométrie**

**Psychologie différentielle**

Etude de la **genèse, la classification, le diagnostic et la thérapeutique des troubles mentaux et somatiques**  
-> **Psychanalyse, Psychopathologie, Psychogénéalogie, Psychologie positive**

**Psychologie clinique**

**Psychologie Cognitive**

Etude des **processus de la connaissance et du savoir**

(perception, mémoire, langage, intelligence, apprentissage)

-> **Neurosciences, neuroéconomie, Psychologie du sport**

**Psychologie**

Etude **des interactions sociales et leurs impacts sur le comportement individuel** (normes sociales, conformisme, influence sociale, autorité...)  
-> **Psychologie de la santé, du travail, environnementale, de la consommation**

**Psychologie Sociale**

**Psychologie du développement**

Etude des **caractéristiques et des formes successives du développement de l'être humain** de la naissance à la mort  
-> **Psychologie de l'enfant, Psychologie du vieillissement**



# Les différents « psy »

## Psychologue

- **Universitaire** titulaire d'un Master en psychologie (n°ADELI - DDASS)
- **Consultations non remboursées**
- **CMP :** Consultations en centre médico-psychologique remboursées par la sécurité sociale

## Psychiatre

- **Médecin** spécialisé en psychiatrie
- Peut prescrire des **medicaments** pour traiter les maladies mentales et les troubles psychiques
- **Consultations remboursées** par la sécurité sociale

## Psychothérapeute

- Offre des services de psychothérapies
- **Titre protégé depuis loi du 20 mai 2010 :** doctorat en médecine ou master psychologie avec stage en psychopathologie clinique
- Avant cette date : titre porté par n'importe qui

## Psychanalyste

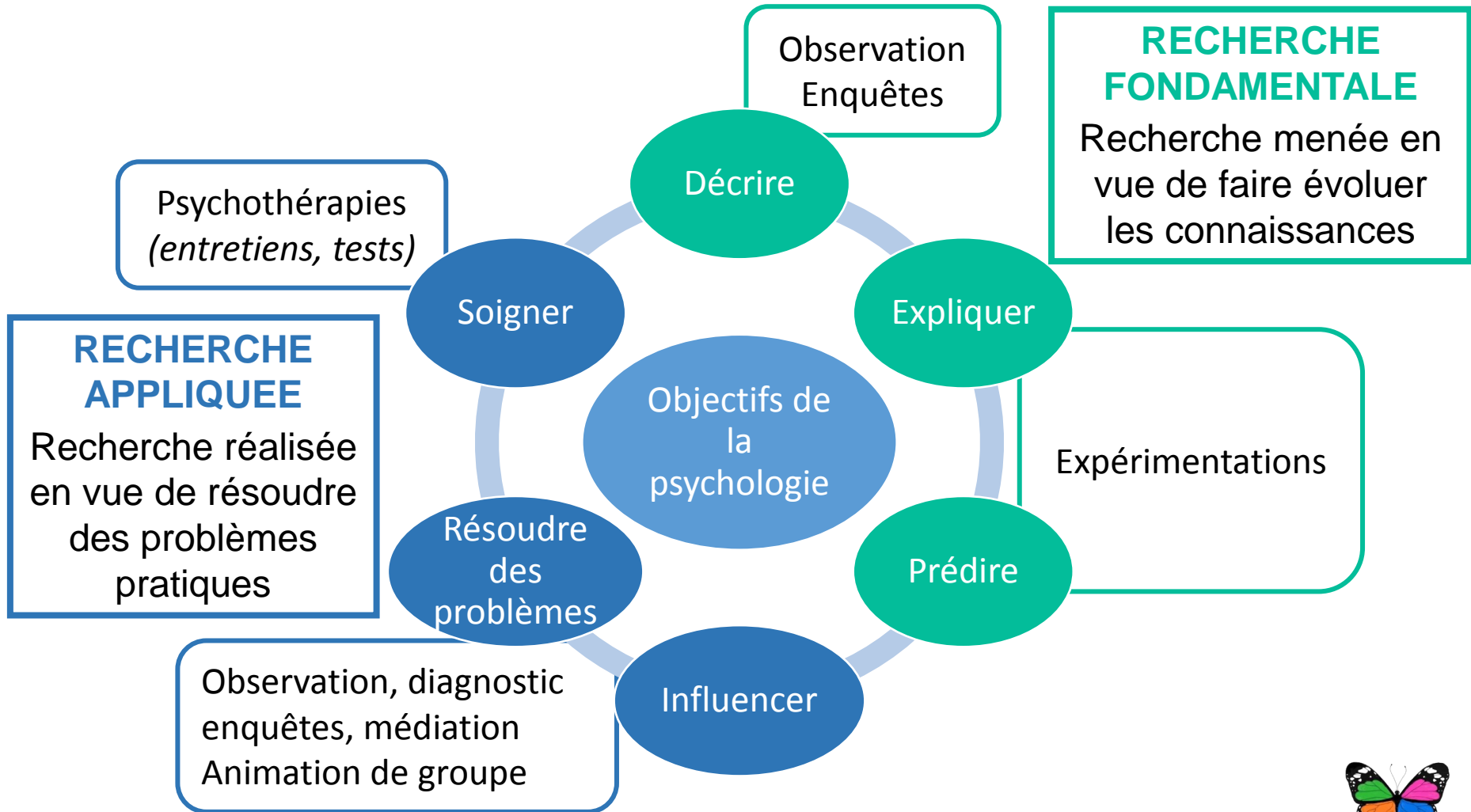
- Praticien utilisant la psychanalyse comme méthode
- **Aucun diplôme reconnu par l'Etat**
- Doit avoir suivi une cure analytique
- Peut être un psychologue, un psychiatre ou membre d'une société psychanalytique reconnue

## Psychopraticien

- Nom de métier libre d'emploi
- **N'importe qui peut y prétendre**



# Les objectifs et méthodes de la psychologie

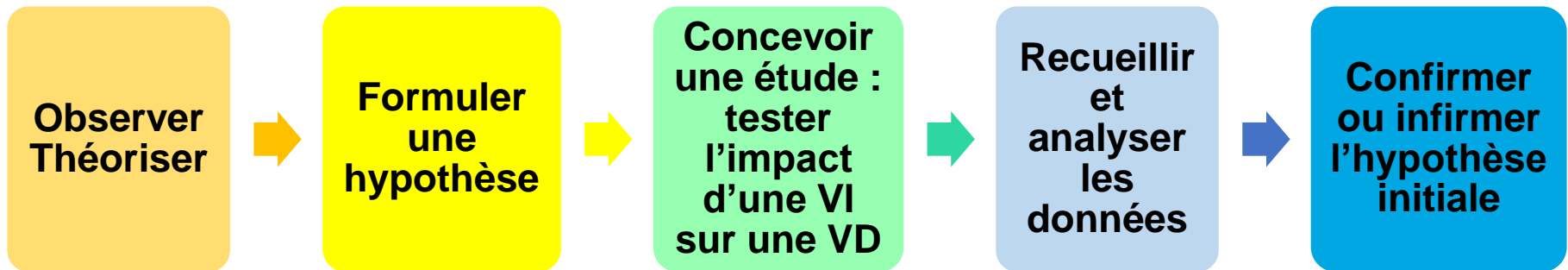


# La démarche expérimentale en psychologie



effets-papillon.com

**Objectif d'une l'expérimentation** : comparer des groupes équivalents de participants  
-> Groupe expérimental et groupe contrôle



*La démarche expérimentale en psychologie*

**Hypothèse** : proposition d'explication de faits ou de phénomènes.  
Prédiction de l'existence d'une relation entre deux ou plusieurs faits.

**Variable** : caractéristique, comportement ou attitude qui peut varier / changer  
**Variable indépendante** : variable contrôlée et manipulée par l'expérimentateur  
**Variable dépendante** : variable mesurée par l'expérimentateur